



Dr.med Jutta Karl

Fachärztin für
Allgemeinmedizin

Hauptstraße 119
56170 Bendorf

Telefon 02622-3542
Telefax 02622-900268

© Dr. med. Jutta Karl 2004

Der Text dieses Vortrages, Auszüge davon sowie die Abbildungen dürfen zu privaten Zwecken kopiert und weitergegeben werden. Jede kommerzielle Weitergabe oder anderweitige Verwertung bedarf der Zustimmung der Verfasserin. Angaben zu Medikamentennamen, -größen, -darreichung und -wirkweise spiegeln den aktuellen Stand der Forschung wieder.

Checkliste benötigter Hilfsmittel und Medikamente für Diabetiker im Urlaub

Insulinpflichtige Diabetiker: Penbenutzer

- Penpatronen/Insulinampullen mit Insulin U 100 (gegebenenfalls in Kühlbox)
- Pen / Einwegspritzen
- Nadeln für Pen

Insulinpflichtige Diabetiker: Benutzer von Spritzen:

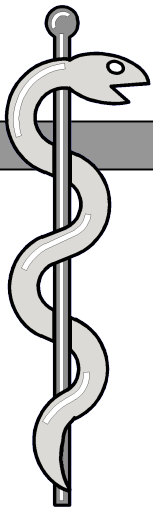
- Insulinampullen mit Insulin U 40 (gegebenenfalls in Kühlbox)
- Einwegspritzen
- Nadeln

Insulinpflichtige Diabetiker: Pumpenträger

- Insulinpumpe und Ersatzpumpe (getrennt verpacken)
- Ersatzbatterien für Pumpe
- Ausreichender Vorrat an Kathedern
- Alkoholtuper / Pflaster
- Insulinampullen mit Pumpeninsulin und einige leere Spritzampullen für die Pumpe
- Insulin (Normal- und Verzögerungsinsulin) (gegebenenfalls in Kühlbox)
- Spritzen oder Pens
- Gebrauchsanleitung für die Pumpe (ev. als Kopie)
- Bescheinigung über die Notwendigkeit der Insulinpumpe für den Zoll - vom Arzt unterschreiben lassen

Mit Tabletten oder Diät eingestellte Diabetiker

- Blutzuckersenkende Medikamente (Euglucon etc.)
- Glucagon (bei Unterzuckerung), Traubenzucker
- Lanzetten
- Lanzettengerät zur Blutentnahme
- Teststreifen für Blutzuckertest
- Teststreifen für Urin / Ketonkörper
- Testgerät (falls vorhanden)
- Ihr Diabetikertagebuch und Ihren Diabetikerausweis (bei Auslandsaufenthalten am besten mehrsprachig)
- Pur-Zellin-Tupfer ohne Alkohol
- Süßstoff / Diätprodukte



Dr.med Jutta Karl

Fachärztin für
Allgemeinmedizin

Hauptstraße 119
56170 Bendorf

Telefon 02622-3542
Telefax 02622-900268

Alle Diabetiker

- Tabletten für Durchfallerkrankung
- Tabletten für bakterielle Infekte
- Medikamente gegen Schmerzen
- Arzneien gegen Erkältung, Husten und Schnupfen
- Mittel gegen Magen-Darm-Verstimmungen
- Sonstige Medikamente für persönlichen Bedarf
- Pinzette, Schere
- Fieberthermometer
- Sonnenschutzcreme
- Wund- Desinfektionsmittel
- Wundschnellverbände
- Pflaster
- evtl. Wasserentkeimungstabletten
- Nasensprays für das Abschwellen der Schleimhäute (für lange Flugreise)

Wichtig: Alles in doppelter Menge (nach Urlaubslänge) und getrennt einpacken

z.B. einmal im eigenen Handgepäck und einmal im Handgepäck des Partners oder einmal im Handgepäck und einmal im Koffer.